



POR FLÁVIA FERRARI

CHECKLIST DE VIAGEM



Documentos

Passaporte

Carteira de motorista

Cartões de crédito e débito

Cartões de plano de saúde ou seguro viagem

Dicionário e guia da cidade

Dinheiro em moeda local

Informações de aluguel de carro

Informações sobre o hotel

Informações sobre vôos e companhias aéreas

Telefones úteis em caso de emergência

Informações sobre passeios



Equipamentos

Máquina fotográfica e carregador

Ipod/ Ipad

Cadeados para as malas

Notebook e carregador

Ferro de passar para viagem

Revistas e livros

Secador de cabelo (de preferência bivolt)

Celular e carregador





Calçados e meias

Sandálias e chinelos

Botas

Sapatos formais

Sapatos casuais

Tênis

Meias (sociais e esportivas)



Remédios

Antiácido

Analgésico

Protetor labial

Spray nasal

Vitaminas

Repelente



Roupas e acessórios

Anéis / Brincos / Colares / Pulseiras

Bermudas

Cintos

Calças e camisas esportivas

Calças e camisas sociais

Capa de chuva

Casaco

Gravatas / Terno / Vestido de festa

Luva / Gorro / Cachecol

Moletom / Suéter

Pijama

Biquínis/ Sungas

Roupas íntimas

Saias / shorts

Sacolas para roupas sujas





POR FLÁVIA FERRARI



Higiene e beleza

Escova/ pente

Algodão

Lâmina de barbear

Acetona

Lixa

Esmalte

Protetor solar e/ou bronzeador

Perfume

Cotonetes

Pasta de dente

Lixa

Crems para corpo e rosto

Desodorante

Escova de dente

Fio dental

Gel/ fixador/ anti frizz para os cabelos

Shampoo/ condicionador

Sabonete

Toalha

Maquiagem e removedor de maquiagem



Produtos para os olhos

Óculos de grau

Lentes de contato e suprimentos

Óculos de sol

