



O que fazer?

Cronograma Semanal

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
 Trocar roupa de cama	 Faxina completa nos quartos	 Passar roupas	 Faxina na sala	 Faxina na cozinha	 Planejar o menu da semana
 Trocar toalhas de banho	 Comprar alimentos frescos para a semana	 Organizar roupas nos armários	 Faxina no escritório		
 Lavar banheiros					

A dica do dia

POR FLÁVIA FERRARI